

<b>Corso LAVORI IN QUOTA</b> <b>LAVORI SU AUTOBOTTE PER AUTISTI</b> <b>E ADDETTI IMPIANTO</b>	Rev. 1 12/2019 Codice corso: ADLQAB8	<b>Durata</b> <b>8 ORE</b>
---	---	-------------------------------

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di fornire agli addetti ai lavori in quota su autobotte la formazione e l'addestramento necessari per il corretto accesso ai luoghi di lavoro ed il corretto intervento in caso di caduta di un lavoratore.

### CONTENUTI DEL CORSO

Con riferimento al D.Lgs. 81/08, Titolo III la durata complessiva del corso è di 8 ore, suddivise in 4 ore teorico-normativo e 4 ore di pratica; nello specifico il programma del corso si sviluppa come segue:

#### MODULO TEORICO-NORMATIVO - Aula 4 ore

- Campi di applicazione
- Leggi e Normative
- DPI (Dispositivi di Protezione Individuale): Categorie, Norme tecniche EN, DPI di 3° categoria per lavori in quota temporanei
- Controlli: Cura e manutenzione, Marcatura e tracciabilità, Ispezioni periodiche, Revisioni periodiche, Marcatura tracciabilità
- Scelta dei Dispositivi: Classificazione delle cadute, Fattore di caduta, Forza shock, Tirante d'aria, Effetto pendolo
- La sospensione Inerte: Il trauma da sospensione, L'importanza di un soccorso autonomo, Il kit di recupero
- Verifica intermedia dell'apprendimento: Al termine del modulo teorico si svolgerà una prova intermedia di verifica e solo col superamento del test si potrà accedere al modulo pratico del corso.

#### MODULO PRATICO – 4 ore

- Attrezzature e Ancoraggi: Controllo DPI in dotazione, Verifica del funzionamento, Vestizione e controllo reciproco
- Manovre di Risalita: Utilizzo sistema EN 353-1, Utilizzo sistema EN 353-2, Utilizzo binario verticale, Arrampicata industriale con EN 355 e EN 360
- Manovre su ancoraggi orizzontali: Puntuali EN 795 Tipo A, Provvisori EN 795 Tipo B, EN 795 Tipo C, EN 795 tipo D
- Manovre di Soccorso: Manovra di recupero infortunato verso il basso con caduta < 60 cm con discensore, Manovra alternativa (tipo evacuatore) se il corso lo richiede
- Esame Finale: Controllo e verifica generale delle manovre eseguite, Posizionamento della vittima cosciente nella posizione detta "W"
- Debriefing finale: Spazio dedicato alle domande agli istruttori su argomenti inerenti:
  - o Il corso svolto
  - o Il lavoro
  - o La sicurezza
  - o Eventuali dubbi
  - o Possibilità di corsi avanzati

## METODOLOGIA E SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso si svolge in aula per la parte teorica utilizzando slide e video; la parte pratica si svolge in struttura dedicata con spazi ed attrezzature dedicate.

Il partecipante dovrà presentarsi, durante la parte pratica, con idoneo abbigliamento, munito dei dispositivi di protezione individuali (scarpe antinfortunistiche). Il resto dei DPI necessari (imbracature, connettori, cordini, caschi, ecc..) saranno messi a disposizione dal centro di formazione.

I **docenti** sono tutti di comprovata pluriennale esperienza e in possesso dei requisiti legislativi per l'insegnamento.

## REQUISITI

- Certificato medico di idoneità al lavoro o in alternativa autodichiarazione dello stato medico
- Possesso di attestato corso base linee vita 8 ore

## ATTESTATO

L'attestato verrà rilasciato solo alla fine del corso e dopo aver frequentato almeno il 90% delle ore di formazione previste ed il superamento della verifica intermedia e finale.

Attestati: Proteggi Srl, è sede territoriale di soggetto formatore di derivazione sindacale/datoriale in possesso di tutti i requisiti previsti dalla Legge per svolgere attività formativa di cui agli Artt. 32, c.2, 37 e 98 c.2 D.lgs. 81/08 e più in generale dagli accordi Stato Regione in vigore.

## SEDI DEL CORSO

Provincia di Milano – da comunicare in fase di iscrizione  
Da Cliente

